

Hej!

Hoppas att hälsan står dig bi!

Fruentimmersveckan är den näst sista veckan i juli, 18-24 juli, då alla dagarna utom den första (Fredrik, Fritz) bär kvinnonamn: Sara, Margareta, Johanna, Magdalena, Emma, Kristina. De flesta namnen är fast förankrade i almanackan sedan andra halvan av 1700-talet och tillhör de partier som förändrades minst när den nya namnlängden togs i bruk år 2001. I december finns en manlig motsvarighet till fruentimmersveckan, "gubbtian".



Begreppet "fruentimmersvecka" är inte så gammalt, de första kända beläggen finns från 1840-talet. I dag säger man ofta att fruentimmersveckan är särskilt regnig. Förr var det särskilt Margaretdagen den 20 juli som

ansågs stå för regnandet ("Margareta gråter", "Greta väter nöten"). Frågar man Sveriges meteorologiska och hydrologiska institut, SMHI, infaller visserligen veckan under en av årets nederbördsrikaste perioder men skiljer sig inte från veckan före eller efter.

Namnsdagsbarnen:

Sara (19 juli)

Sara är ett bibliskt namn av hebreiskt ursprung med betydelsen 'furstinna' och kommer från bibelns berättelse om Abrahams hustru Sara. Namnet användes under medeltiden men fick genomslag efter reformationen.

Margareta, Greta (20 juli)

Margareta och smekformen Greta finns i almanackan till minne av den heliga Margareta (Margareta från Antiochia, död 304). På andra halvan av 1300-talet har vi en annan känd Margareta i den regerande drottningen av Danmark, Norge och Sverige. Namnet har sitt äldsta kända ursprung i ett persiskt ord för 'pärla' som återfinns i latinets margarita med samma betydelse.



Johanna (21 juli)

Johanna är ett bibliskt namn, en femininform till Johannes. Det har varit ett vanligt namn i Sverige sedan 1600-talet och förekommer i många andra språk, till exempel engelskans Jane, franskans Jeanne, italienskans Giovanna.

Magdalena, Madeleine (22 juli)

Magdalena är ett bibliskt namn med betydelsen 'kvinnan från Magdala' och finns i almanackan till minne av Maria från Magdala (ofta skrivet Maria Magdalena) i Nya Testamentet.

Emma, Emmy (23 juli)

Emma är ett tyskt namn bildat av namnet Erm(in)-Irm(in) som betyder 'stor, väldig'. Emma hamnade i namnlängden 1827 kronprinsessan Josefina meddelade att det barn hon väntade skulle heta Emma om det blev en flicka

(det visade sig vara en pojke, Gustaf - sångarprinsen). Emmy är ursprungligen en engelsk smekform till Emma.

Kristina, Kerstin (24 juli)

Kristina är ett helgonnamn som finns i almanackan till minne av den heliga Christiana som var en romersk martyr på 300-talet. Namnet har varit populärt ända sedan medeltiden. En av de mest kända namnbärarna är drottning Kristina (1626-89). En annan kunglighet - Hagaprinssessan Christina - bidrog till att namnet blev populärt på 1940- och 50-talen. Kerstin är en nordisk och lågtysk form av Kristina.

På söndag, 18 juli, är det Kristi förklarings dag. Denna dag är en festdag i kyrkoåret. Förklaringsdagen firas till minne av det tillfälle då Jesus som ett tecken på hans himmelska härlighet förvandlades inför lärjungarna Petrus, Jakob och Johannes. Enligt de bibliska berättelserna strålade Jesus som ljuset och apostlarna från Gamla testamentet, Mose och Elia, uppenbarade sig för



dem för att visa att Jesus var Messias. Det berg där detta hände brukar kallas Förklaringsberget. Kristi förklarings dag påbjöds i väst 1453, men hade firats tidigare bland annat i Sverige. Den firas nu i Svenska kyrkan sjunde söndagen efter trefaldighet. Den liturgiska färgen är vit. Dagen skrivs oftast Kristi

förklarings dag. Förklaring står här i en äldre betydelse, 'bli strålände av ljusglans'. Eftersom innebörden är 'dag som firas till minne av Kristi förklaring', skrivs ofta förklarings och dag isär. Även Kristi himmelfärds dag

skrivs ibland isär. Som fasta uttryck är det sedan länge vanligt att de även skrivs ihop. För Kristi himmelfärdsdag är det normalformen.

SÖNDAGENS TEXTER:

GAMMALTESTAMENTLIG Andra Moseboken kapitel 24, vers 12-18 Herren sade till Mose: "Gå upp till mig på berget och stanna där, så skall jag ge dig stentavlorna och lagen och buden, som jag har skrivit för att undervisa folket."

Mose gav sig av tillsammans med sin tjänare Josua och gick upp på Guds berg.

Till de äldste sade han: "Stanna här och vänta tills vi kommer tillbaka till er. Aron och Hur är ju kvar hos er; den som vill få något ärende avgjort kan vända sig till dem."

När Mose hade gått upp på berget täcktes det av ett moln.

Herrens härlighet vilade över Sinaiberget, och molnet täckte det i sex dagar. Den sjunde dagen ropade han till Mose ur molnet.

Och israeliterna såg Herrens härlighet som en förtärande eld på toppen av berget.

Mose gick in i molnet och upp på berget och stannade där i fyrtio dagar och fyrtio nätter.

EPISTEL Andra Petrusbrevet kapitel 1, vers 16-18 Det var inte några skickligt hopdiktade sagor jag byggde på när jag för er förkunnade vår herre Jesu Kristi makt och hans ankomst, utan jag hade med egna ögon sett honom i hans majestät.



Ty han mottog ära och härlighet från Gud, sin fader, när en röst kom till honom ur denna majestätiska härlighet: "Detta är min älskade son, honom har jag utvalt." Den rösten hörde jag själv komma från himlen när jag var med honom på det heliga berget.

EVANGELIUM Matteusevangeliet kapitel 17, vers 1-8 Sex dagar senare tog Jesus med sig Petrus, Jakob och hans bror Johannes och gick med

dem upp på ett högt berg, där de var ensamma.

Där förvandlades han inför dem: hans ansikte lyste som solen, och hans kläder blev vita som ljuset.

Och de såg Mose och Elia stå och samtala med honom.

Då sade Petrus till Jesus: "Herre, det är bra att vi är med. Om du vill skall jag göra tre hyddor här, en för dig, en för Mose och en för Elia."

Medan han ännu talade sänkte sig ett lysande moln över dem, och ur molnet kom en röst som sade: "Detta är min älskade son, han är min utvalde. Lyssna till honom."

När lärjungarna hörde detta kastade de sig ner med ansiktet mot marken och greps av stor skräck.

Jesus gick fram och rörde vid dem och sade: "Stig upp och var inte rädda."

De lyfte blicken, och då såg de ingen utom Jesus.



En bön från Irland: Må din väg gå dig till mötes,
och må vinden vara din vän, och må solen värma
din kind, och må regnet vattna själens jord, och
tills vi möts igen, må Gud hålla dig i sin hand.
Amen

*Detta brev avslutar jag med ett recept på
flapjacks, brittiska havrekakor.*



- **150 g smör**
- **½ dl ljus sirap**
- **1 dl strösocker**
- **1 dl torkad frukt, nötter eller pumpakärnor**
- **½ tsk ingefära**
- **½ tsk kanel**
- **½ tsk salt**
- **5 dl havregryn**

1. Sätt ugnen på 175 c. Lägg smör, sirap och socker i en kastrull, rör tills smöret smält och blanda ner resterande ingredienser. Häll blandningen i en bakpappersklädd ugnform, 20x30 cm.

2. Grädda 15-20 minuter till vacker, gyllene färg. Låt svalna i formen och skär i bitar. Går bra att frysa.

Tips: Garnera med smält choklad och hackade jordnötter eller rostad kokos. och hackade jordnötter eller rostad kokos.

Många hälsningar från Suzanne

